

Программа «Движение без боли»

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7-10	11-14
Консультации врачей		
Прием и наблюдение врача куратора	1	1
Прем врача специалиста (мануальный терапевт)	1	1
Диагностические процедуры (по показаниям)		
Клинический анализ крови	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
ЭКГ	1	1
Профилактический осмотр стоматолога	1	1
Ванны (1 процедура из списка)		
Бишофитная	3-5	5-7
Скипидарная	3-5	5-7
Водолечение		
Душ Шарко	2-3	4-6
Пелоидотерапия		
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения (2 зоны)	3-5	5-7
Вытяжение позвоночника		
Подводное вертикальное вытяжение позвоночника	2	3
Массаж		
Массаж ручной (2 зоны)	3-5	5-7
Механотерапия		
Роликовый массаж стоп Массаж аппаратный (Марутака)	7-10	11-14
Аппаратная физиотерапия (2 процедуры по показаниям)		
Токи низкой частоты	3-5	5-7
Токи высокой частоты	3-5	5-7
КВЧ-терапия	3-5	5-7
Лазеротерапия	3-5	5-7
УФО	3-5	5-7
УЗТ	3-5	5-7
Магнитотерапия	3-5	5-7
Прессотерапия	3-5	5-7
Колибри	3-5	5-7
Лечение минеральными водами		
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача	
Лечебная физкультура		
Лечебная физкультура (групповое занятие)	6-9	10-13
Утренняя гимнастика	7-10	11-14

Программа «Дыши полной грудью»

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7-10	11-14
Консультации врачей		
Прием и наблюдение врача куратора	2	2

Диагностические процедуры (по показаниям)		
Клинический анализ крови	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
ЭКГ	1	1
Профилактический осмотр стоматолога	1	1
Ванны (1 процедура из списка)		
Ванна углекисло-минеральная	3-4	4-6
Ванна хвойно-жемчужные	3-4	4-6
Водолечение (1 процедура из списка)		
Душ Шарко	3-4	4-6
Циркулярный душ	3-4	4-6
Вихревая ванна для рук	3-4	4-6
Вихревая ванна для ног	3-4	4-6
Пелоидотерапия		
Грязевые аппликации Тамбуканского месторождения (2 зоны)	3-4	4-6
Дыхательная терапия (1 процедура из списка)		
Ингаляции минеральной водой	5	7
Орошение десен минеральной водой	5	7
Дыхательная терапия		
Сеанс в спелеокамере	5	6
Гипербарическая оксигенация (ГБО)	3-4	4-5
Массаж		
Массаж ручной(1 зона)	3-4	4-6
Механотерапия (1 процедура из списка)		
Механический массаж на кушетке Seragem-master	1	2
Роликовый массаж стоп Массаж аппаратный (Марутака)	3	4
Аппаратная физиотерапия (2 процедуры по показаниям)		
Токи низкой частоты	4-5	5-6
Токи высокой частоты	4-5	5-6
КВЧ-терапия	4-5	5-6
Лазеротерапия	4-5	5-6
УФО	4-5	5-6
УЗТ	4-5	5-6
Магнитотерапия	4-5	5-6
Колибри	4-5	5-6
Биосистема	4-5	5-6
Лечение минеральными водами		
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача	
Лечебная физкультура		
Лечебная физкультура (групповое занятие)	7-8	11-12
Утренняя гимнастика	7-10	11-14
Аквааэробика		
Скандинавская ходьба		
Плавание в бассейне (1 р. в день, без ограничения по времени)		
Климатолечение		

Программа «Укрепление иммунитета»

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс
-----------------------	-----------------------------

	7-10	11-14
Консультации врачей		
Прием и наблюдение врача куратора	2	2
Диагностические процедуры (по показаниям)		
Клинический анализ крови	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
ЭКГ	1	1
Профилактический осмотр стоматолога	1	1
Ванны (1 процедура из списка)		
Ванна Тонус	3-4	4-6
Ванна хвойно-жемчужная	3-4	4-6
Водолечение (1 процедура из списка)		
Душ Шарко	3-4	4-6
Циркулярный душ	3-4	4-6
Вихревая ванна для рук	3-4	4-6
Вихревая ванна для ног	3-4	4-6
Дыхательная терапия		
Сеанс в спелеокамере	5	6
Механотерапия (1 процедура из списка)		
Механический массаж на кушетке Seragem-master	5	7
Роликовый массаж стоп Массаж аппаратный (Марутака)	5	7
Лечение минеральными водами (1 процедура из списка)		
Орошение десен минеральной водой "Ессентуки Новая"	4-5	6-7
Орошение лица минеральной водой "Ессентуки Новая"	4-5	6-7
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача	
Оздоровительные процедуры		
Кедровая бочка	2-3	3-4
Инфракрасная сауна	2-3	3-4
Озонокапсула	3-4	4-5
Криосауна	2-3	3-4
Лечебная физкультура		
Лечебная физкультура (групповое занятие)	7-8	11-12
Утренняя гимнастика	7-10	11-14
Аквааэробика		
Скандинавская ходьба		
Фиточай ежедневно с 15:00 до 17:00 (зона Ресепшн, Центр.корпус)		
Плавание в бассейне (1 р. в день, без ограничения по времени)		
Климатолечение		

Программа «Укрепление иммунитета для детей»

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7-10	11-14
Консультации врачей		
Прием и наблюдение врача куратора	2	2
Диагностические процедуры (по показаниям)		
Клинический анализ крови	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
ЭКГ	1	1
Профилактический осмотр стоматолога	1	1

Водолечение (1 процедура из списка)		
Ванна Тонус	3-4	4-6
Ванна хвойно-жемчужная	3-4	4-6
Душ Шарко	3-4	4-6
Циркулярный душ	3-4	4-6
Вихревая ванна для рук	3-4	4-6
Вихревая ванна для ног	3-4	4-6
Дыхательная терапия		
Сеанс в спелеокамере	5	6
Механотерапия (1 процедура из списка)		
Механический массаж на кушетке Seragem-master	5	7
Роликовый массаж стоп Массаж аппаратный (Марутака)	5	7
Лечение минеральными водами (1 процедура из списка)		
Орошение десен минеральной водой "Ессентуки Новая"	4-5	6-7
Орошение лица минеральной водой "Ессентуки Новая"	4-5	6-7
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача	
Оздоровительные процедуры		
Ингаляции (по назначению врача)	2-3	3-4
Сухие углекислые ванны	4-5	6-7
Кислородный коктейль в Фито баре	ежедневно	
Криосауна	2-3	3-4
Лечебная физкультура		
Лечебная физкультура (групповое занятие)	7-8	11-12
Утренняя гимнастика	7-10	11-14
Аквааэробика		
Скандинавская ходьба		
Фиточай ежедневно с 15:00 до 17:00 (зона Ресепшн, Центр.корпус)		
Плавание в бассейне (1 р. в день, без ограничения по времени)		
Климатолечение		